

DGHO AK Ernährung Stoffwechsel Bewegung

Basel 12.10.2024, 8-10 Uhr

1 / 2

Anwesend:

Heringer, Olav, Wiesbaden
Theurich, Sebastian, München
Klein, Michael, Recklinghausen
Lotze, Christian, Lübben
Scheidt, Birgit, München
Strasser, Florian, St. Gallen
Müller, Lothar, Leer
Voigtländer, Minna, Hamburg
Leuchte, Katharina, Kopenhagen
Arends, Jann, Freiburg, Protokoll

Topic 1: Stellvertretender Vorsitz

O. Heringer stellt seine Position als stellv. Vorsitzender zur Verfügung. S. Theurich ist zur Übernahme der Position bereit und wird einstimmig als stellvertretender Vorsitzender des Arbeitskreises gewählt.

Topic 2: Berichte zu laufenden Projekten

O. Heringer: Vorstellung des Projekts und der Webseite „Mit uns im Leben“ (<https://www.mitunsimleben.de>) zur Stärkung von Kommunikation, Aktivität und Autonomie nach und mit einer Krebserkrankung. Diskussion, wie solche lokalen Leuchtturmprojekte übertragbar sind.

S. Theurich: Vorstellung des Projekts und der Webseite „Sport- und Bewegungstherapie bei Krebs“ (<https://www.bewegung-bei-krebs.org/bbk>) mit Angeboten für Bewegungstherapie-Suchende, Betroffene und Fachpersonal.

S. Theurich: Bericht zum Stand der Integration-Studie, die im Mai die Rekrutierung beendete und nun ausgewertet wird. Mit 470 Teilnehmern ein hervorragendes Ergebnis. Die Studie lieferte bereits ein Handbuch mit SOPs zum geförderten Ernährungs- und Bewegungsverhalten. Abschluss der Auswertung ist bis Ende 2025 zu erwarten. Ziel ist bei positivem Ergebnis ein positives Votum des gemeinsamen Bundesausschusses für die Implementierung der geprüften Interventionen in die reguläre Nachsorgepraxis

F. Strasser: Vorstellung eines geplanten Projekts für die Wirkungen einer pflanzenbasierten antiinflammatorischen „Antikrebs“-Ernährung. Es wird diskutiert, in wie weit die Logistiken der Schweizer EFFORT-Studie und der Deutschen INTEGRATION-Studie mitgenutzt werden können.

J. Arends: Bericht über eine Serie systematischer Reviews zum Stellenwert unterschiedlicher Endpunkte in randomisierten Studien zur Kachexiebehandlung, die jeweils im J Cachexia Sarcopenia Muscle erschienen (PMID: 38783477, 38738581, 38553255, 38343065, 37671529; ein Review noch ausstehend). Diese Reviews sollen zukünftige Studien zur Kachexietherapie in der Auswahl geeigneter Endpunkte informieren.

DGHO AK Ernährung Stoffwechsel Bewegung

Basel 12.10.2024, 8-10 Uhr

2 / 2

Zertifizierung: Ein Screening auf Mangelernährung sowie das Vorhalten ausgebildeter Ernährungsfachkräfte ist inzwischen Bedingung bei der Zertifizierung von Darmkrebszentren. Die Umsetzung einer Ernährungsbehandlung ist noch nicht Teil der Zertifizierung.

S3-Leitlinien: Im Leitlinienprogramm Onkologie werden inzwischen Leitlinien zur Ernährung und zur Bewegungstherapie erarbeitet.

App EasyOncology: Erwähnung der App, die ein zertifiziertes Medizinprodukt ist und die Erstellung von Behandlungskonzepten nachvollziehbar unterstützen soll. Es bleibt zu prüfen, in wie weit Ernährungs- und Bewegungsinterventionen integriert werden können.

Topic 3: Projekt in Planung: Implementierung von Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen in die onkologische Praxis“

Es werden Zieloptionen diskutiert, z.B. Implementierung in Tumorkonferenzen, Klinische Studien, Applikationen wie EasyOncology (s.o.).

Als Option werden Umfragen diskutiert, z.B. bei Patienten und/oder Ärzten zur Präsenz und Durchdringung der Themen Ernährung und Bewegung. Als Ansatz werden Beispiele aus dem Umfeld der Niedergelassenen Onkologen und der Rehabilitation vorgestellt. Ziel wären zunächst kurze Umfragen, Klärung der Finanzierung noch offen.

Topic 4: Symposien

Jahrestagung 2025: Diskussion zu thematischen Optionen für eine AK-Symposium mit Vorstellung mehrerer laufender Projekte wie in Wiesbaden (s.o.), OTT (Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie) sowie eines Klinikprojekts. Expertensitzung mit Praxisteil/Gerätevorstellung. Walkinggruppen, DGHO-Lauf. Industrie einbindung. Ein detaillierter Vorschlag für das Symposium folgt im Januar 2025. Für die weiteren Projekte werden Optionen gemeinsam mit F. Baumann, Köln, sowie der Kongressleitung besprochen.

Symposium 2026: Vorschlag Symposium zu den dann fertig gestellten S3-Leitlinien zur Ernährungs- und Bewegungstherapie auf dem Jahreskongress.

Frühjahrstagung 2027: Vorschlag Darstellung der Leitlinien als Topic auf der Frühjahrstagung.

Topic 5: Nächstes Treffen

Anlässlich der Frühjahrstagung 14. März 2025 in Berlin. Genauere Angaben folgen.